



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

ที่ อต ๘๒๓๐๑/ ๒๒๐

วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง รายงานสรุปผลโครงการฝึกอบรมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.
(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๙

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

เรื่องเดิม

ตามที่ งานพัฒนาชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ ได้ดำเนินโครงการฝึกอบรมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๙ เมื่อวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง รวมถึงเป็นการให้ผู้สูงอายุและผู้พิการได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ถูกต้องเหมาะสมมากขึ้น นั้น

ข้อเท็จจริง

การดำเนินโครงการฯ ดังกล่าวเสร็จสิ้นเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้ โดยได้รับความร่วมมืออย่างดีจากผู้สูงอายุ ผู้พิการที่เข้าร่วมโครงการ งานพัฒนาชุมชน ได้สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลโครงการฝึกอบรมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๙ โดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้ร่วมโครงการฯ จำนวน ๖๐ ชุด ดังนี้

๑. เพศ สรุปได้ว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน ๔๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐ และเพศชาย จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๐

๒. อายุ สรุปได้ว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นช่วงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๓๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๓๓ อายุ ๕๐-๕๙ ปี จำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐ และช่วงอายุ ต่ำกว่า ๔๐ ปี จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๖๗

๓. ผลการประเมิน ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการฝึกอบรมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๙ ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความพึงพอใจในภาพรวมอยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ความเหมาะสมของเนื้อหาโครงการมีค่าเฉลี่ยมากที่สุด รองลงมาคือประเด็นความชัดเจนในการบรรยายของวิทยากร และการอำนวยความสะดวกโดยเจ้าหน้าที่

เพื่อให้การประเมินผลโครงการฯ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีประสิทธิภาพสามารถนำข้อมูลย้อนกลับผลการประเมินมาปรับปรุง พัฒนาและประกอบการตัดสินใจในการกำหนดโครงการ เห็นควรแจ้งผลการประเมินให้งานพัฒนาชุมชนทราบ เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินโครงการในปีต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ

(นางสาวณัชชาวีณ์ ทองวัน)

พนักงานจ้างทั่วไป

/ลงชื่อ...

นางสาวณัชชาวีณ์

ลงชื่อ

ณัฐธิดา

(นางสาวณัฐธิดา ลิ้มศักดิ์ชัยกิจ)
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

- พลเอกสุรพงษ์

พ.จ.อ.

(บุญส่ง สุระตะนัย)

นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยชำนาญการ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

พลเอกสุรพงษ์

(ลงชื่อ)

พุดธิรักษา คำอ่อน

(นางพุดธิรักษา คำอ่อน)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

จรัส

(ลงชื่อ)

จรัส อำพันทอง

(นายจรัส อำพันทอง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

โครงการฝึกอบรมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)
ประจำปี ๒๕๖๙

การประเมินโครงการฝึกอบรมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๙ โดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๖๐ ชุด สรุปผลได้ดังนี้

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน ซึ่งได้แก่ เพศ อายุ ดังรายละเอียดในตาราง ๑.๑

ตารางที่ ๑.๑ แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๙ จำแนกตามตัวแปรเพศ

สถานภาพและลักษณะทั่วไป (เพศ)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	๑๘	๓๐
หญิง	๔๒	๗๐
	๖๐	๑๐๐

จากตารางที่ ๑.๑ สามารถอธิบายสถานภาพและลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ได้ดังนี้ ด้านเพศ แสดงว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน ๔๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐ และเพศชาย จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๐

ตารางที่ ๑.๒ แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๙ จำแนกตามตัวแปรอายุ

สถานภาพและลักษณะทั่วไป (อายุ)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ต่ำกว่า ๔๐ ปี	๑๐	๑๖.๖๗
๔๐ - ๕๙ ปี	๑๒	๒๐
๖๐ ปีขึ้นไป	๓๘	๖๓.๓๓
	๖๐	๑๐๐

จากตารางที่ ๑.๒ สามารถอธิบายสถานภาพและลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ได้ดังนี้ ด้านอายุ แสดงว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๓๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๓๓ อายุ ๕๐ - ๕๙ ปี จำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐ และอายุต่ำกว่า ๔๐ ปี จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๖๗

ตอนที่ ๒ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๙ โดยภาพรวมทั้ง ๑๐ ข้อ ดังตารางที่ ๒.๑ ดังนี้

ตารางที่ ๒.๑ แสดงค่าเฉลี่ย ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๙

ที่	รายการประเมิน	\bar{X}	S.D.	ระดับ
๑	ความเหมาะสมของเนื้อหาโครงการ	๔.๗๓	๐.๕๔	มากที่สุด
๒	ความชัดเจนในการบรรยายของวิทยากร	๔.๒๓	๐.๕๐	มาก
๓	ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปใช้ได้จริง	๔.๐๘	๐.๖๗	มาก
๔	ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	๓.๘๕	๐.๗๗	มาก
๕	สถานที่จัดอบรมมีความเหมาะสม	๓.๕๘	๐.๙๕	มาก
๖	การจัดกิจกรรมด้านอาหาร	๓.๘๗	๐.๗๒	มาก
๗	การจัดกิจกรรมด้านออกกำลังกาย	๓.๘๒	๑.๐๗	มาก
๘	การจัดกิจกรรมด้านอารมณ์	๓.๘๕	๑.๐๓	มาก
๙	การอำนวยความสะดวกโดยเจ้าหน้าที่	๔.๒๓	๐.๘๔	มาก
๑๐	ความพึงพอใจโดยรวมต่อโครงการ	๔.๑๐	๐.๘๗	มาก
	รวม	๔.๐๔	๐.๘๐	มาก

จากตารางที่ ๒.๑ แสดงว่าความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการฝึกอบรมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๙ ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความพึงพอใจในภาพรวมอยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณารายข้อพบว่าประเด็นความเหมาะสมของเนื้อหาโครงการมีค่าเฉลี่ยมากที่สุด รองลงมาคือประเด็นความชัดเจนในการบรรยายของวิทยากร และการอำนวยความสะดวกโดยเจ้าหน้าที่ สำหรับประเด็นสถานที่จัดอบรมมีความเหมาะสม มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด

(นางสาวณัชชาวิณี ทองวัน)

พนักงานจ้างทั่วไป

ผู้จัดทำ

ภาพกิจกรรม
โครงการฝึกอบรมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)
ประจำปี ๒๕๖๙
วันพุธที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๙



ภาพกิจกรรม
โครงการฝึกอบรมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)
ประจำปี ๒๕๖๙
วันพุธที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๙

