



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ โทรศัพท์ ๐๔๒-๒๘๗๓๑๘

ที่ อค.๘๒๓๐๑/๒๕๘

วันที่

๒๐ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปี
งบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

เรื่องเดิม

ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่าย เกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่าย งบรายจ่ายอื่นๆ โครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เช่น ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการใช้และการตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์ ค่ากระเป่าหรือสิ่งที่ใช้บรรจุเอกสารสำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าสัมมนาคุณวิทยากร ค่าอาหาร และค่าใช้จ่ายอื่นๆที่จำเป็น งบประมาณตั้งไว้ ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

ข้อเท็จจริง

ตามที่ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ ได้ขออนุมัติจัดโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและส่งเสริมสถาบันครอบครัวให้มีการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องทั่วถึงและครอบคลุม รวมทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และการพัฒนาการบริการสาธารณสุข โดยเน้นการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การที่ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกันอย่างต่อเนื่องส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายใจที่ดีขึ้น คลายความรู้สึกหดหู่ และรู้สึกว่าคุณค่าต่อชุมชน สามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลาน สามารถดำรงชีวิตอยู่กับครอบครัวและบุตรหลานอย่างปกติสุข มีสุขภาพสมบูรณ์ตามควรแก่วัย ในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๘ โดยใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) นั้น

บัดนี้ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ ได้ดำเนินโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ดังกล่าวเสร็จเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการฯ ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

ข้อเสนอแนะ/พิจารณา

เพื่อรายงานให้นายองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ และผู้บังคับบัญชาตามลำดับ

ชั้นทราบ

(ลงชื่อ).....นางจุฑิษา

(นางสาวณัฐริดา ลิ่มศักดิ์ชัยกิจ)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

/ความเห็น...

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

-เพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ) พ.จ.อ.

(บุญส่ง สุระตะนัย)

นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

เพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)

(นางพุทธรักษา คำอ่อน)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

๓๕๗๒

(ลงชื่อ)

(นายจำรัส อำพันทอง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

รายงานผลโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข”

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ อำเภอโนนไสม จังหวัดอุดรธานี

๑. โครงการ : โครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๒. รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการฯ : ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

๓. สังกัด : สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

๔. ผู้เข้าร่วมโครงการฯ : ผู้สูงอายุ และประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ จำนวน ๑๒๐ คน มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น ๑๔๒ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ : วันศุกร์ที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๙

๗. สถานที่อบรม : ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

๘. งบประมาณที่ใช้ :

๘.๑ ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๒ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย	เป็นเงิน	๗๒๐.-	บาท
๘.๒ ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คนๆ ละ ๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๐๐๐.-	บาท
๘.๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๒๐ คน มื้อละ ๓๕ บาท/คน (๒ มื้อ)	เป็นเงิน	๘,๔๐๐.-	บาท
๘.๔ ค่าอาหารกลางวัน สำหรับ ๑๒๐ คน มื้อละ ๗๕ บาท/คน (๑ มื้อ)	เป็นเงิน	๙,๐๐๐.-	บาท
๘.๕ ค่าวัสดุอุปกรณ์ (ผ้าขาวม้า) ๑๒๐ ผืนๆละ ๗๔ บาท	เป็นเงิน	๘,๘๘๐.-	บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

๙. หัวข้อในการอบรม :

วันจัดอบรม วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๙

วิทยากร นางสาวอภิญญา นาเมืองรักษ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

- การดูแลตนเองและการปฏิบัติตนเพื่อเสริมสร้างสุขภาพกายและสุขภาพจิต
- การพักผ่อน การขับถ่ายและการประเมินสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ
- อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ
- โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ข้อเข่าเสื่อม ฯลฯ
- การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุเพื่อคลายกล้ามเนื้อและบำบัดโรคโดยใช้ “ผ้าขาวม้า”

๑๐. ประโยชน์ที่ได้รับจากการฝึกอบรม

๑๐.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้าได้อย่างเหมาะสมกับวัยและสุขภาพ

๑๐.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ

๑๐.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลาน

๑๐.๔ สามารถลดภาวะเสี่ยงของโรคซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุ

๑๐.๕ สามารถลดภาวะผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง

๑๐.๖ สามารถสร้างประสบการณ์และให้สังคมตระหนักในคุณค่าของผู้สูงอายุ การมีสุขภาพที่ดีขึ้น

๑๑. ปัญหา/อุปสรรคที่เจอจากการอบรม ประชุม สัมมนา

- ไม่มี

(ลงชื่อ).....กัญชดา.....ผู้รายงาน

(นางสาวกัญชดา สัมศักดิ์ชัยกิจ)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ภาพกิจกรรมโครงการฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ชีวิตมีสุข”
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙



พจว



၂၃၃၈







ଅବୃତ୍ତିତ



၀၇/၃၀



৭৯৪০৭