



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ สำนักงานปลัด

ที่ อด ๘๒๓๐๑/๗๗๗

วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลโครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

เรื่องเดิม

ตามที่ งานพัฒนาชุมชน สำนักงานปลัด ได้รับอนุมัติให้จัดทำโครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง รวมถึงเป็นการให้ผู้สูงอายุและผู้พิการได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ถูกต้องเหมาะสมมากขึ้น ผู้เข้าอบรมประกอบด้วยผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการในพื้นที่ตำบลศรีสำราญ จำนวน ๖๐ คน โดยจัดอบรมในวันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ นั้น

ข้อเท็จจริง

บัดนี้ การฝึกอบรมในวันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว งานพัฒนาชุมชน องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ จึงขอรายงานผลโครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้าย

ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ

(นางสาวณัชชาวิณั ท่องวัน)

พนักงานจ้างทั่วไป

ลงชื่อ

(นางสาวณัฐธิดา ลิ้มศักดิ์ชัยกิจ)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักงานปลัด

พ.จ.อ.

(บุญส่ง สุระตะนัย)

นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยชำนาญการ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักงานปลัด

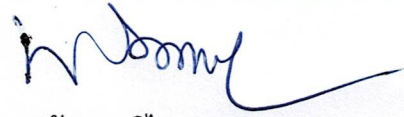
/ความเห็น...

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

.....

.....

(ลงชื่อ)



(นายพรชัย สายธิไชย)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

.....

.....

(ลงชื่อ)



(นายจรัส อำพันทอง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ



รายงานผล
โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)
ประจำปี ๒๕๖๘



วันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ
อำเภอน้ำโสม จังหวัดอุดรธานี

องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ
อำเภอน้ำโสม จังหวัดอุดรธานี

สรุปรายงานผล
โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)
ประจำปี ๒๕๖๘

โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้พิการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่ป่วยด้วยโรคหรือได้รับอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้พิการได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ถูกต้องเหมาะสมมากขึ้นและมีการออกกำลังกายในทุก ๆ วันๆละ ๓๐ นาที

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุและผู้พิการ ในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ จำนวน ๖๐ คน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ

ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม วันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ อำเภอโนนสะอาด จังหวัดอุดรธานี

สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ อำเภอโนนสะอาด จังหวัดอุดรธานี

งบประมาณดำเนินการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณ ๒๕๖๘ งานพัฒนาชุมชน แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารงานทั่วไป เกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่ายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ โครงการฝึกอบรมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) งบประมาณ ๑๕,๐๐๐ บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ให้ผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง
๒. ผู้สูงอายุและผู้พิการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่ป่วยด้วยโรคหรือได้รับอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง
๓. ผู้สูงอายุและผู้พิการได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ถูกต้องเหมาะสมมากขึ้นและมีการออกกำลังกายในทุก ๆ วันๆละ ๓๐ นาที

ตัวชี้วัดและผลสัมฤทธิ์โครงการ

ประเมินระดับความรู้ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมอบรม ก่อนและหลังการอบรมจากแบบประเมิน

การประเมินผลโครงการ

ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมอบรมโครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.
(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘

โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก 3 อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘



โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘



โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘



โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘



โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘



โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘



โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘



โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘



โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘



โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘



โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘



โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘



โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยใช้หลัก ๓ อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปี ๒๕๖๘



จดหมายข่าว ข่าวประชาสัมพันธ์

โครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยโซหลัก 3 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568



เมื่อวันที่ 22 กรกฎาคม 2568

งานพัฒนาชุมชน นำโดยนายจรัส อัมพันธ์ทอง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ นายพรชัย สายธิไชย ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลศรีสำราญ พร้อมเจ้าหน้าที่ ดำเนินการจัดโครงการฝึกอบรมดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการโดยโซหลัก 3 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง รวมถึงเป็นการให้กำลังใจผู้สูงอายุและผู้พิการได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ถูกต้องเหมาะสม

